



کد سند: AE/AB/HES/BR-INFA/07/01 تاریخ تدوین: 1400/1/20
شماره بازنگری: 1 تاریخ بازنگری: 1402/1/20 تاریخ بازنگری
1400/1/20

مراقبت از نوزاد



ناظر علمی: آقای دکتر عباسی

دفتر آموزشی سلامت

تابستان 1402

• مراقبت از بندناف:

زمان طبیعی افتادن بندناف حداکثر تا 4-3 هفته بعد از تولد است اما عفونت و مرطوب نگه داشتن ناف باعث تاخیر در افتادن بندناف می شود.

• پیشگیری عفونت ناف:

1. شستن دستها قبل از مراقبت
2. از تماس مواد آلوده، ادرار و مدفوع جلوگیری شود (بند ناف خارج از پوشاک باشد)

3. از ناف بند یا پانسمان استفاده نشود
4. تمیز و خشک نگه داشتن بند ناف
5. عدم مصرف داروهای محلی، سرمه، روغن زرد و... در محل ناف
6. خشک نگه داشتن ناف یا استفاده از الکل طبی جهت ضد عفونی کردن بند ناف

• مراقبت از پوست:

حمام نوزاد بعد از تثبیت وضعیت وی انجام شود.

• مراقبت از چشمها:

در حال حاضر تجویز قطره یا پماد چشمی برای پیشگیری از عفونت چشمهای نوزاد در منزل توصیه نمی شود.

تغذیه انحصاری با شیر مادر بنا به میل و تقاضای شیرخوار است اما اگر نوزاد تا سه ساعت بیدار نشد، مادر او را بیدار کند و شیر دهد.

- حفظ دمای اتاق در محدوده 24 تا 26 درجه
- شست و شوی دستها قبل و بعد از تماس با نوزاد
- دادن قطره مولتی ویتامین یا آ+د از سه روزگی روزی 25 قطره یا یک سی سی
- کنترل زردی نوزاد و توجه به علائم خطر و مراجعات مکرر به پزشک در دو هفته اول تولد
- انجام غربالگری شنوایی قبل از ترخیص یا اولین فرصت ممکن
- 3 تا 5 روزگی بهترین زمان برای غربالگری تیروئید
- انجام به موقع واکسیناسیون

- در صورت بروز علائم هشدار مراجعه به پزشک از جمله:
- ✓ تشنج
- ✓ رنگ پریدگی
- ✓ سردی دستها و پاها
- ✓ تنفس مشکل و بالا رفتن تعداد تنفس
- ✓ بی حالی و خوب شیر نخوردن
- ✓ خونریزی
- ✓ تب (زیر بغل $< 37/2$)
- ✓ توکشیده شدن قفسه سینه
- ✓ ناله
- ✓ زردی
- ✓ خونریزی از محل ختنه یا ناف
- ✓ وزن گیری ناکافی (کمتر از 200 گرم در هفته)

- ✓ اگر نوزاد کمتر از 8 بار در 24 ساعت شیر می خورد و بیحال یا خواب آلود است
- ✓ اگر نوزاد بعد از روز چهارم تولد کمتر از شش کهنه خیس دارد
- ✓ اسهال و استفراغ
- ✓ مشبک شدن پوست نوزاد

***پدر و مادر عزیز:**

"کودک خود را هرگز تنها و بدون

همراه رها نکنید"

منبع: مراقبتهای پرستاری نوزادان نلسون

شماره تلفن بیمارستان: 85-33295571

شماره داخلی: 1575

آدرس لینک آموزش به بیمار بیمارستان:

*آموزش-به-بیمار-و-ارتقای-

سلامت/alihos.zaums.ac.ir/